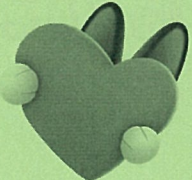


すこやか倶楽部 開催のご案内

	三和福祉会館 場所:新琴似7条14丁目1-17 時間:13:30~15:00	内 容
7月	8日(水)	体力・筋力維持を目指す 運動体験・指導 講師:リハビリ専門職 
8月	5日(水)	運動が苦手な方でも リズムに合わせて 楽しく健康づくり! 
9月	9日(水) 	MCI(軽度認知症)知っていますか? 認知症を防ぐために、今からできる ことがあります! 予防・対策は? 講師:第3地域包括支援センター

「すこやか倶楽部」は、おおよそ65歳以上の方を対象とした、介護予防・健康づくりを目的とした介護予防教室です。

●初めてご参加いただく方は、事前にご連絡をお願いいたします。

●水分・汗拭きタオルなどお持ちください。

**参加費
無料!**

《お問い合わせ》

札幌市北区介護予防センター新川・新琴似西

TEL:764-2232

担当:若原・伊藤



北部方面航空隊創隊
及び丘珠駐屯地創立

73周年記念行事

飛躍

地域とともに

未来へつなぐ
新しい翼

題字…丘珠高校書道部

6月14日(日)

9:00~14:30 丘珠駐屯地一般開放!

〈行事内容〉

◆記念式典 ◆編隊飛行 ◆航空機能力展示 ◆音楽隊演奏
◆車両体験試乗 ◆装備品展示 ◆部外団体パフォーマンス ◆野外売店

※天候により、行事内容を変更又は中止する場合があります。

お願い

- 会場には駐車場（自動車・バイク）がありません。公共交通機関をご利用下さい。
- ペットは、入場できません。（補助犬の入場は可能です。）
手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。
（ナイフ、モデルガン、花火類、ドローン、危険物等の持込禁止）
（対象物を確認した際は、入場をお断りさせていただきます。）
こちらでの回収・破棄は致しません。）
- 喫煙は、指定場所で行います。
- 行事中、カメラ及びビデオカメラで撮影させて頂いた画像等は、ホームページなどで使用させて頂く場合があります。

細部情報はこちら ↓

丘珠駐屯地X



Instagram



ホームページ

